
PROGRAMA FORMATIVO

REFLEXOLOGÍA PODAL

Código: 3972

➤ **Modalidad: Distancia**

➤ **Duración: 100 horas**

➤ **Objetivos:**

Conocer la historia de la reflexología, el mapa anatómico del pie y sus puntos reflejos. Dar a conocer al profesional la preparación, técnicas y maniobra de masaje.

➤ **Contenidos:**

Historia

Fundamentos de la Reflexología.

Las zonas reflejas. Fisiología de la reflexología. Clasificación de las zonas reflejas en los masajes estéticos. Puntos reflejos en los pies. Reflejos cruzados.

Consideraciones generales.

El profesional: Preparación del profesional, Postura del profesional. Presiones y movimientos. Técnicas y Maniobras del masaje. Criterios para la repetición de las maniobras. Duración ritmo e intensidad. Beneficios y efectos del masaje reflexológico. Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico. Reacciones e incompatibilidades. Precauciones.

Antes de comenzar

Preparación de la sala. Atención al cliente. Valoración del cliente. Protocolo de tratamiento. Sustancias Útiles para el masaje.

Desarrollo de las secuencias del masaje

Técnicas de preparación. Sistema óseo. Aparato urogenital. Sistema hormonal. Aparato digestivo. Aparato Respiratorio y cardiovascular. Sistema linfático-inmunitario. Técnica de cierre.

➤ **Contenidos del DVD:**

Videos sobre

- Explicaciones teóricas y preventivas
- Masajes sobre las zonas reflejas de los pies