
PROGRAMA FORMATIVO

TÉCNICAS DE HIGIENE E HIDRATACIÓN FACIAL Y CORPORAL

Código: 6802

- **Modalidad:** Distancia
- **Duración:** 80 horas
- **Objetivos:**

Aplicar técnicas de higiene facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene, atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente. Aplicar técnicas de hidratación facial y corporal en condiciones de seguridad e higiene, atendiendo a los requerimientos técnicos y a las condiciones del cliente. Aplicar el masaje estético indicado en las técnicas de higiene e hidratación facial y corporal. Valorar los resultados obtenidos y el grado de satisfacción del cliente, proponiendo medidas correctoras de las desviaciones que pudieran producirse.

- **Contenidos:**

Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo

Higiene e hidratación de la piel del rostro

Higiene e hidratación de la piel del cuerpo

Técnicas manuales

El masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación

Efectos beneficiosos del masaje

Indicaciones y contraindicaciones del masaje

Músculos superficiales del rostro y cuello

Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización

El masaje según el tipo de piel

Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones del masaje facial

El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación

Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización

Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones del masaje corporal

Control de calidad de los procesos de higiene e hidratación

Concepto de calidad

Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal

Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación