
PROGRAMA FORMATIVO

Actividades Prácticas para Personas Mayores

➤ **Modalidad:** ONLINE

➤ **Duración:** 60 horas

➤ **Precio:** 500€

➤ **Objetivos:**

A través del desarrollo de la actividad formativa se pretende mejorar y actualizar los conocimientos y competencias de los profesionales que asisten a este segmento de población. Capacitar a los profesionales para la asistencia a personas mayores con distintos problemas cognitivos y conocer las características de las personas en situación de dependencia y necesidades de este tipo de pacientes con el objetivo de proporcionarle una atención de calidad.

➤ **Contenidos:**

Módulo 01: Actividades Prácticas para Personas Mayores

TEMA 1 Aspectos Generales de las Actividades

Actitud del Profesional

Las Actividades

La Familia

Materiales de Trabajo

Ambiente de Trabajo

Resumen

Autoevaluación

TEMA 2 Actividades Cognitivas para Mayores sin Deterioro Cognitivo: El Pensamiento Lógico y la Percepción Viso-Espacial

Generalidades

Ejercicios de Pensamiento Lógico

Actividades Viso-Espaciales

Resumen

Autoevaluación

TEMA 3 Actividades para Enfermos de Alzheimer

Introducción

Actividades Prácticas para Enfermos de Alzheimer

Resumen

Autoevaluación

TEMA 4 Cuidados Especializados

Introducción

La Comunicación

PROGRAMA FORMATIVO

Trastornos del Comportamiento
Actividades Básicas de la Vida Diaria
Abusos, Malos Tratos. Cuidados Inadecuados y Abandono
Resumen
Autoevaluación

MODULO 2: Desarrollo Personal

TEMA 5 Generalidades

Introducción
Rehacer sus Vidas
Resumen
Autoevaluación

TEMA 6 Programa de Desarrollo Personal 1ª Parte

Introducción
Belleza y Madurez
Dedicación al Cuerpo
Estiramientos
Esquemas Corporales
Ejercicios de Estiramiento
Resumen
Autoevaluación

TEMA 7 Programa de Desarrollo Personal 2ª Parte

Introducción
Atrofia y Muerte Neuronal
Relación: Envejecimiento Cerebral y Conducta
Factores que Intervienen en los Cambios Cognitivos
Refuerzo Cognitivo y Psicosocial
La Psicoestimulación
Programa de Entrenamiento Cognitivo
Resumen
Autoevaluación